



Rheingau-Bezirksverein

Einladung

zur Vortragsveranstaltung des Arbeitskreises „Kommunikation“ im VDI Rheingau
Bezirksverein

Frau Andrea Herkommer, ehem. Personalleiterin in der automotiven Industrie, jetzige selbstständige Trainerin, Beraterin und Coach (dvct) für Führung & Team, Persönlichkeitsmanagement und dem Umgang mit Veränderungen/Resilienz, referiert über das

Thema: **“Erfolgsfaktor Resilienz: Stoßdämpfer in turbulenten Zeiten“**

Schwierige Situationen und anspruchsvolle Herausforderungen gehören zu Ihrem Tagesgeschäft. Veränderungen und Konflikte kommen oft überraschend, fordern einen hohen Energieeinsatz, der zu Stress führt. Flexibilität, Freude an Innovation und Veränderung gepaart mit der Widerstandskraft, sich nicht verbiegen zu lassen, gehört heute zum Anforderungsprofil. Resiliente Menschen können auf diese Herausforderungen flexibel reagieren und erkennen Schwierigkeiten als Aufgabe zur positiven Weiterentwicklung an.

Im interaktiven Vortrag von Andrea Herkommer erfahren Sie mehr über den Erfolgsfaktor Resilienz und erhalten Impulse für ein effektives, praktisch umsetzbares Handwerkszeug, mit dem Sie in komplexen Situationen gelassener agieren und sich nachhaltig sowie erfolgreich aufstellen können.

Titel des Vortrages: **“Erfolgsfaktor Resilienz: Stoßdämpfer in turbulenten Zeiten“**

Termin: **Donnerstag, 03. April 2014**

Uhrzeit: **19:00 – 20:30 Uhr**

Ort: **QFE - Quality First Engineering, Weißliliengasse 3, 55116 Mainz.**

Der Eintritt ist frei. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 50 Teilnehmer.

Anmeldungen bitte per Email an: seminar@qfe.de.

Im Anschluss an die Veranstaltung gibt es die Möglichkeit eines weiteren Gedankenaustauschs im Mainzer „Eisgrub-Bräu“. Bitte geben Sie bei der Anmeldung mit an ob Sie auch daran teilnehmen oder nicht.

Dipl.-Ing FH Andreas Langsdorf
Quality First Engineering